

CARTÀ

Restaurant Provas



ENTRANTS

Trempó
Pebres de padrón
Tumbet
Graellada de verdures
Ensalada teba amb gambes i
xampinyons
Croquetes de peix i gambes
Musclos a la marinera o al vapor
Calamar a la romana de la casa
Gambes amb alls
Sobrassada amb mel
Ous fregits amb sobrassada

PEIX I MARISC

Pintxos de rap amb llangostins
Gambes a la planxa
Llobarro a "la espalda"
Llenguado a la planxa
Sípia a la planxa
Filet de turbot a la planxa o a "la
espalda"
Tonyina vermella a la planxa

PAELLES I ARROSSOS

(mín.2 pers)

Paella mixta
Paella cega mixta
Paella de marisc
Paella cega de marisc
Arròs negre amb sípia Paella de verdures
(per encàrrec)

CARN

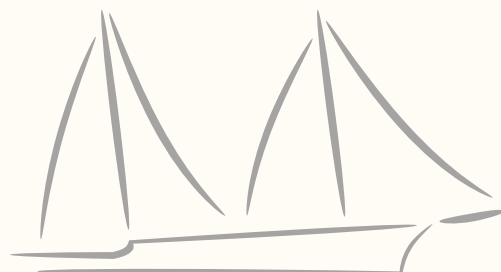
Llom amb tumbet
Costelles de mè fregides amb alls
Filet de vedella
Pitera de pollastre
Secret ibèric
Costelles de porcella fregides amb
alls i pebres de Padrón

FIDEUÀS (mín.2 pers)

Fideuà mixta
Fideuà de marisc
Fideuà cega de marisc
Fideuà negra especial de la casa

Pa, olives i allioli

Consulti al nostre personal si pateix
cap **al·lèrgia** o **intolerància**





CARTA

Restaurante Proas



ENTRANTES

Trempó
Pimientos de padrón
Tumbet
Parrillada de verduras
Ensalada templada con gambas y
champiñones
Croquetas de pescado y gambas
Mejillones a la marinera o al vapor
Calamares a la romana de la casa
Gambas al ajillo
Sobrasada con miel
Huevos fritos con sobrasada

PESCADOS Y MARISCOS

Brochetas de rape con langostinos
Gambas a la plancha
Lubina a la espalda
Lenguado a la plancha
Sepia a la plancha
Filete de rodaballo a la plancha o a
"la espalda"
Atún rojo a la plancha

PAELLAS Y ARROCES

(mín.2 pers)

Paella mixta
Paella ciega mixta
Paella de marisco
Paella ciega de marisco
Arroz negro con sepia
Paella de verduras (por encargo)

FIDEUÁS (mín.2 pers)

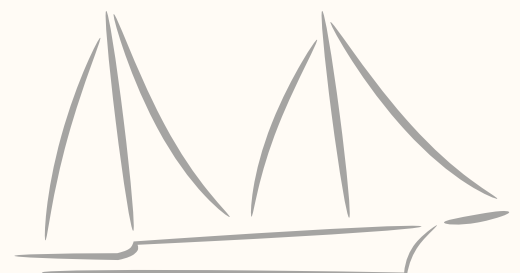
Fideuá mixta
Fideuá de marisco
Fideuá ciega de marisco
Fideuá negra especial de la casa

CARNES

Lomo con tumbet
Chuletas de cordero fritas con ajos
Solomillo de ternera
Pechuga de pollo
Secreto ibérico
Chuletas de lechona fritas con ajos
y pimientos de Padrón

Pan, aceitunas y alioli

Consulte a nuestro personal si padece
alguna **alergia** o **intolerancia**



C A R T A



Restaurant Proas



VORSPEISEN

Trempó (Tomate, grüne Paprika,
Zwiebeln)
Pimientos de padrón (Grüne paprika)
Tumbet
Gegrilltes Gemüse
Salat mit gebratenen Gambas und
champignons
Kroketten vom fisch und garnelen
Muscheln mariniert oder gedünstet
Tintenfisch a la romana de la casa
Garnelen mit Knoblauch
Sobrasada mit Honig
Ei gebacken mit sobrasada

PAELLA UND REIS (min.2 pers)

Gemischter paella
Gemischter paella ohne Knochen
Paella mit Meerestieren
Paella mit Meerestieren ohne Schale
Arroz negro (Reisgericht mit Tintenfisch)
Paella mit Gemüse (Vorbestellung)

FIDEUÁS (NUDELN) (min.2 pers)

Gemischter Fideuá
Fideuá mit Meerestiere
Fideuá mit Meerestiere ohne Shale
Spezielle schwarze Fideuà des Hauses

FISCH UND MEERESFRÜCHTE

Spiess mit Steeteufel und Krabben
Gambas (Krabben) vom grill
Seebarsch mit Knoblauch
Seezunge vom grill
Sepia (Tintenfisch) vom grill
Gebackenes Steinbuttfilet
Roter Thunfisch vom grill

FLEISCH

Schweinerückensteak mit Tumbet
Lammkotelette mit Knoblauch
Rinderfilet vom grill
Hähnchenbrust vom grill
Secreto ibérico (Schweinefleisch)
Gebratene Spanferlelkotelletts Mit
knoblauch und Padrón Paprika

Brot, oliven und allioli

Wenden Sie sich an unsere Mitarbeiter, wenn Sie
an **Allergien** oder **Unverträglichkeiten** leiden





C A R T A

Restaurant Provas



STARTERS

Trempó (tomato, green pepper, onion)
Pimientos de padrón (hot little peppers)
Tumbet
Mixed vegetables grilled
Lukewarm salad with mushrooms and shrimps
Prawn and fish croquettes
Mussels in seafood sauce or steamed
Fried squid
Prawns in garlic
Sobrasada with honey
Fried eggs with sobrasada

FISH AND SEAFOOD

Kebabs of monkfish with prawns
Grilled prawns
Grilled seabass with garlic
Grilled sole
Grilled cuttlefish
Baked turbot fillet
Grilled red tuna

PAELLES AND RICES (min.2 pers)

Mixed paella
Mixed paella without bones and shells
Shellfish paella
Shellfish paella without shells
Arroz negro (Rice with octopus ink's)
Vegetable paella (order in advance)

FIDEUÁ (noodles) (min.2 pers)

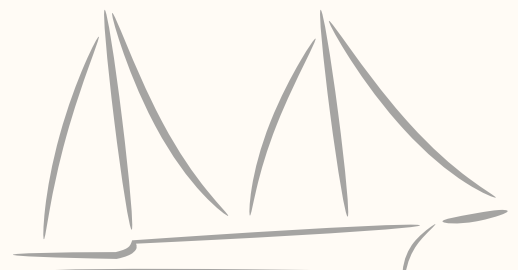
Mixed fideuá
Shellfish fideuá
Shellfish fideuá without shells
Special fideuá of the house

MEAT

Pork loin with tumbet
Lamb chops fried in garlic
Grilled sirloin steak
Grilled chicken
Secreto ibérico (pork)
Fried sucking pig chops with garlic and Padrón peppers

Bread, olives and allioli

*Consult our staff if you suffer from any **allergies** or **intolerances***





C A R T A

Restaurante Provas



ENTRÉES APPETISSANTES

Trempó
Poivrons "de padrón"
Tumbet
Légums variés grillées
Salade tiède avec champignons et crevettes
Croquettes de poissons et crevettes
Moules en sauce marinière ou à la vapeur
Calamars à la romaine de la maison
Crevettes à l'ail
Soubressade au miel
Oeuf sur le plat au soubressade

POISSONS

Brochettes de lotte avec des crevettes
Gambas grillées
Loup de mer a "la espalda"
Sole grillée
Seiches grillées
Filet de turbot cuit grillée
Thon rouge grillée

PAELLA ET RIZ (min.2 pers)

Paella mixta
Paella cega mixta
Paella de fruits de mer
Paella de fruits de mer (sans coques)
Riz noir (rice a la pieuvre)
Paella de légumes (sans os-sur commande)

VIANDES

Filet de porc avec tumbet
Côtes d'agneau à l'ail
Filet de boeuf a la grillée
Blanc de volaille
Secreto de porc ibérique
Cötelettes de cochon de lait frites a l'ail et aux poivrons Padrón

VERMICELLE (min.2 pers)

Vermicelle mixte
Vermicelle aux fruits de mer
Vermicelle aux fruits de mer (sans coques)
Vermicelle spécialité de la maison

Pain, olives et alioli

Consultez notre personnel si vous souffrez d'**allergies** ou d'**intolérances**

