

CARTA

Restaurant Proas



ENTRANTS

- Trempó 8,95
- Pebres de padrón 8,70
- Tumbet 9,90
- Graellada de verdures 11,90
- Ensalada teba amb gambes i xampinyons 13,80
- Croquetes de peix i gambes 12,20
- Musclos a la marinera o al vapor 12,50
- Calamar a la romana de la casa 16,90
- Gambes amb alls 16,80
- Sobrassada amb mel 9,20
- Ous fregits amb sobrassada 9,60

PAELLES I ARROSSOS (mín.2 pers)

- Paella mixta 17,60 p.p
- Paella cega mixta 17,90 p.p
- Paella de marisc 19,50 p.p
- Paella cega de marisc 19,80 p.p
- Arròs negre amb sípia 19,50 p.p
- Paella de verdures (per encàrrec) 16,50 p.p

FIDEUÀS (mín.2 pers)

- Fideuà mixta 17,60 p.p
- Fideuà de marisc 19,50 p.p
- Fideuà cega de marisc 19,80 p.p
- Fideuà negra especial de la casa 20,80 p.p

PEIX I MARISC

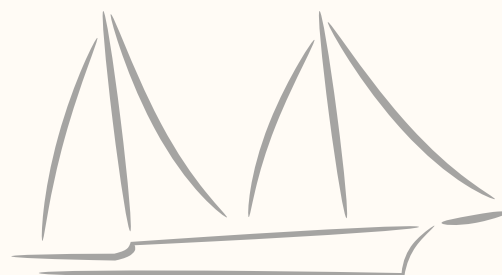
- Pintxos de rap amb llangostins 22,90
- Gambes a la planxa S.P.M
- Llobarro a "la espalda" 20,50
- Llenguado a la planxa 24,50
- Sípia a la planxa 15,50
- Filet de turbot al forn 23,50
- Peix del dia S.P.M.

CARN

- Llom amb tumbet 16,80
- Costelles de mè frites amb alls 18,90
- Filet de vedella 24,50
- Pitera de pollastre 14,50
- Costelles de porcella fregides amb alls i pebres de Padrón 21,80

Pa, olives i allioli 2,00
IVA inclòs

Consulti al nostre personal si pateix cap **al·lèrgia** o **intolerància**





CARTA

Restaurante Proas



ENTRANTES

- Trempó 8,95
- Pimientos de padrón 8,70
- Tumbet 9,90
- Parrillada de verduras 11,90
- Ensalada templada con gambas y champiñones 13,80
- Croquetas de pescado y gambas 12,20
- Mejillones a la marinera o al vapor 12,50
- Calamares a la romana de la casa 16,90
- Gambas al ajillo 16,80
- Sobrasada con miel 9,20
- Huevos fritos con sobrasada 9,60

PAELLAS Y ARROCES (mín.2 pers)

- Paella mixta 17,60 p.p
- Paella ciega mixta 17,90 p.p
- Paella de marisco 19,50 p.p
- Paella ciega de marisco 19,80 p.p
- Arroz negro con sepia 19,50 p.p
- Paella de verduras (por encargo) 16,50 p.p

FIDEUÁS (mín.2 pers)

- Fideuá mixta 17,60 p.p
- Fideuá de marisco 19,50 p.p
- Fideuá ciega de marisco 19,80 p.p
- Fideuá negra especial de la casa 20,80 p.p

Consulte a nuestro personal si padece alguna **alergia** o **intolerancia**

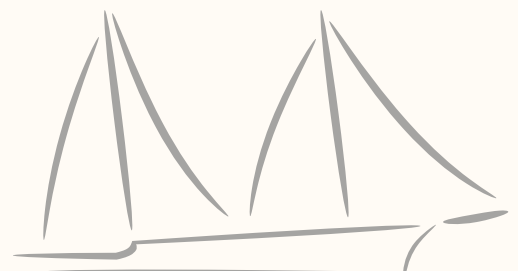
PESCADOS Y MARISCOS

- Brochetas de rape con langostinos 22,90
- Gambas a la plancha S.P.M
- Lubina a la espalda 20,50
- Lenguado a la plancha 24,50
- Sepia a la plancha 15,50
- Filete de rodaballo al horno 23,50
- Pescado del día S.P.M.

CARNES

- Lomo con tumbet 16,80
- Chuletas de cordero fritas con ajos 18,90
- Solomillo de ternera 24,50
- Pechuga de pollo 14,50
- Chuletas de lechona fritas con ajos y pimientos de padrón 21,80

Pan, aceitunas y alioli 2,00
IVA incluido



C A R T A



Restaurant Proas



VORSPEISEN

- Trempó (Tomate, grüne Paprika, Zwiebeln) 8,95
- Pimientos de padrón (Grüne paprika) 8,70
- Tumbet 9,90
- Grillplatte mit Gemüse 11,90
- Salat gemildert mit garnelen und champignons 13,80
- Kroketten vom fisch und garnelen 12,20
- Muscheln mariniert oder gedünstet 12,50
- Tintenfisch a la romana de la casa 16,90
- Garnelen mit Knoblauch 16,80
- Sobrasada mit Honig 9,20
- Ei gebacken mit sobrasada 9,60

PAELLA UND REIS

(min.2 pers)

- Gemischter paella 17,60 p.p
- Gemischter paella ohne Knochen 17,90 p.p
- Paella mit Meerestieren 19,50 p.p
- Paella mit Meerestieren ohne Schale 19,80 p.p
- Arroz negro (Reisgericht mit Tintenfisch) 19,50 p.p
- Paella mit Gemüse (Vorbestellung) 16,50 p.p

FIDEUÁS (NUDELN)

(min.2 pers)

- Gemischter Fideuá 17,60 p.p
- Fideuá mit Meerestiere 19,50 p.p
- Fideuá mit Meerestiere ohne Shale 19,80 p.p
- Fideuá negra especial de la casa 20,80 p.p

FISCH UND MEERESFRÜCHTE

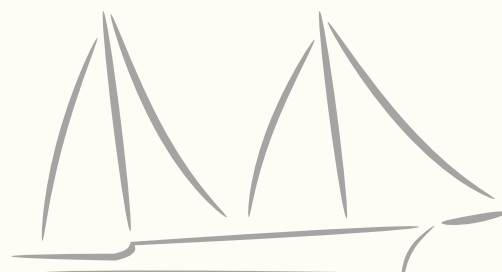
- Spieß mit Steeteufel und Krabben 22,90
- Gambas (Krabben) vom grill S.P.M
- Seebarsch mit Knoblauch 20,50
- Seezunge vom grill 24,50
- Sepia (Tintenfisch) vom grill 15,50
- Gebackenes Steinbuttfilet 23,50
- Frischer Fisch S.P.M.

FLEISCH

- Schweinerückensteak mit Tumbet 16,80
- Lammkotelette mit Knoblauch 18,90
- Rinderfilet vom grill 24,50
- Hähnchenbrust vom grill 14,50
- Gebratene Spanferlelkoteletts Mit knoblauch und Padrón Paprika 21,80

Brot, oliven und allioli 2,00
MWSt inklusive

Wenden Sie sich an unsere Mitarbeiter, wenn Sie an **Allergien** oder **Unverträglichkeiten** leiden





C A R T A

Restaurant Proas



STARTERS

- Trempó (tomato, green pepper, onion) 8,90
- Pimientos de padrón (hot little peppers) 8,70
- Tumbet 9,90
- Mixed vegetables grilled 11,90
- Lukewarm salad with mushrooms and shrimps 13,80
- Prawn and fish croquettes 12,20
- Mussels in seafood sauce or steamed 12,50
- Fried squid 16,90
- Prawns in garlic 16,80
- Sobrasada with honey 9,20
- Fried eggs with sobrasada 9,60

PAELLES AND RICES

(min.2 pers)

- Mixed paella 17,60 p.p
- Mixed paella without bones and shells 17,90 p.p
- Shellfish paella 19,50 p.p
- Shellfish paella without shells 19,80 p.p
- Arroz negro (Rice with octopus ink's) 19,50 p.p
- Vegetable paella (order in advance) 16,50 p.p

FIDEUÁ (noodles)

(min.2 pers)

- Mixed fideuá 17,50 p.p
- Shellfish fideuá 19,50 p.p
- Shellfish fideuá without shells 19,80 p.p
- Special fideuá of the house 20,80 p.p

Consult our staff if you suffer from any **allergies** or **intolerances**

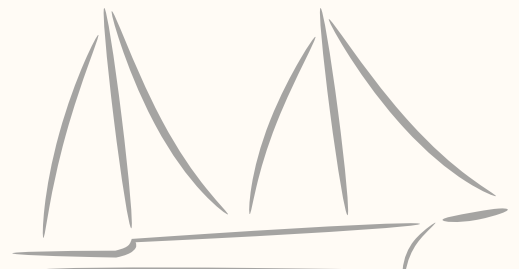
FISH AND SEAFOOD

- Kebabs of monkfish with prawns 22,90
- Grilled prawns S.P.M
- Grilled seabass with garlic 20,50
- Grilled sole 24,50
- Grilled cuttlefish 15,50
- Baked turbot fillet 23,50
- Fresh fish S.P.M.

MEAT

- Pork loin with tumbet 16,80
- Lamb chops fried in garlic 18,90
- Grilled sirloin steak 24,50
- Grilled chicken 14,50
- Fried sucking pig chops with garlic and Padrón peppers 21,80

Bread, olives and allioli 2,00
VAT included





C A R T A

Restaurante Proas



ENTRÉES APPETISSANTES

- Trempó 8,95
- Poivrons "de padrón" 8,70
- Tumbet 9,90
- Légums variés grillées 11,90
- Salade tiède avec champignons et crevettes 13,80
- Croquettes de poissons et crevettes 12,20
- Moules en sauce marinère ou à la vapeur 12,50
- Calamars à la romaine de la maison 16,90
- Crevettes à l'ail 16,80
- Soubressade au miel 9,20
- Oeuf sur le plat au soubressade 9,60

PAELLA ET RIZ (min.2 pers)

- Paella mixta 17,60 p.p
- Paella cega mixta 17,90 p.p
- Paella de fruits de mer 19,50 p.p
- Paella de fruits de mer (sans coques) 19,80 p.p
- Riz noir (rice a la pieuvre) 19,50 p.p
- Paella de légumes (sans os-sur commande) 16,50 p.p

VERMICELLE (min.2 pers)

- Vermicelle mixte 17,60 p.p
- Vermicelle aux fruits de mer 19,50 p.p
- Vermicelle aux fruits de mer (sans coques) 19,80 p.p
- Vermicelle spécialité de la maison 20,80 p.p

Consultez notre personnel si vous souffrez d'**allergies** ou d'**intolérances**

POISSONS

- Brochettes de lotte avec des crevettes 22,90
- Gambas grillées S.P.M
- Loup de mer a "la espalda" 20,50
- Sole grillée 24,50
- Seiches grillées 15,50
- Filet de turbot cuit au four 23,50
- Poisson du jour S.P.M.

VIANDES

- Filet de porc avec tumbet 16,80
- Côtes d'agneau à l'ail 18,90
- Filet de boeuf a la grillée 24,50
- Blanc de volaille 14,50
- Côtelettes de cochon de lait frites a l'ail et aux poivrons Padrón 21,80

Pain, olives et alioli 2,00
TVA incluse

