

Restaurant Proas

CARTÀ



ENTRANTS

Trempó 8,70

Pebres de padrón 8,50

Tumbet 9,50

Graellada de verdures 11,20

Ensalada teba amb gambes i
xampinyons 13,50

Croquetes de peix i gambes 11,80

Musclos a la marinera 12,50

Calamar a la romana de la casa 14,80

Gambes amb alls 15,80

Sobrassada amb mel 8,90

Ous fregits amb sobrassada 9,20

PEIX I MARISC

Pintxos de rap amb llangostins 21,80

Gambes a la planxa S.P.M

Llobarro a "la espalda" 19,50

Llenguado a la planxa 23,70

Sípia a la planxa 13,95

Peix del dia S.P.M.

PAELLES I ARROSSOS

(mín.2 pers)

Paella mixta 16,50 p.p

Paella cega mixta 16,80 p.p

Paella de marisc 18,50 p.p

Paella cega de marisc 18,50 p.p

Arròs negre amb sípia 18,50 p.p

Paella de verdures (por encàrrec) 14,50 p.p

CARN

Llom amb tumbet 15,80

Costelles de mè frites amb alls 16,80

Filet de vedella 23,80

Pitera de pollastre 13,50

FIDEUÀS (mín.2 pers)

Fideuà mixta 16,50 p.p

Fideuà de marisc 18,50 p.p

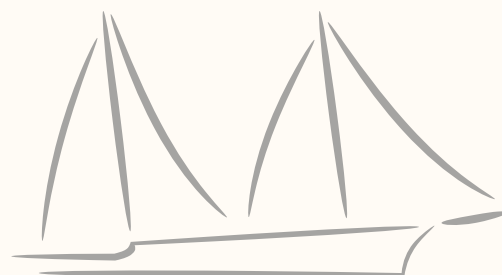
Fideuà cega de marisc 18,50 p.p

Fideuà negra especial de la casa 18,80 p.p

Pa, olives i allioli 2,00

IVA inclòs

Consulti al nostre personal si pateix
cap **al·lèrgia** o **intolerància**





Restaurante Proas

CARTA



ENTRANTES

Trempó 8,70

Pimientos de padrón 8,50

Tumbet 9,50

Parrillada de verduras 11,20

Ensalada templada con gambas y
champiñones 13,50

Croquetas de pescado y gambas 11,80

Mejillones a la marinera 12,50

Calamar a la romana de la casa 14,80

Gambas al ajillo 15,80

Sobrassada con miel 8,90

Huevos fritos con sobrassada 9,20

PESCADOS Y MARISCOS

Brochetas de rape con langostinos 21,80

Gambas a la plancha S.P.M

Lubina a la espalda 19,50

Lenguado a la plancha 23,70

Sepia a la plancha 13,95

Pescado del día S.P.M.

PAELLAS Y ARROCES

(mín.2 pers)

Paella mixta 16,50 p.p

Paella ciega mixta 16,80 p.p

Paella de marisco 18,50 p.p

Paella ciega de marisco 18,50 p.p

Arroz negro con sepia 18,50 p.p

Paella de verduras (por encargo) 14,50 p.p

CARNES

Lomo con tumbet 15,80

Chuletas de cordero fritas con ajos 16,80

Solomillo de ternera 23,80

Pechuga de pollo 13,50

FIDEUÁS (mín.2 pers)

Fideuá mixta 16,50 p.p

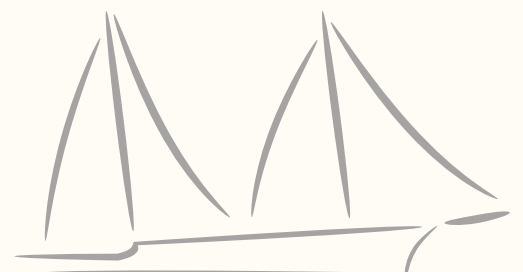
Fideuá de marisco 18,50 p.p

Fideuá ciega de marisco 18,50 p.p

Fideuá negra especial de la casa 18,80 p.p

Pan, aceitunas y alioli 2,00
IVA incluido

Consulte a nuestro personal si padece
alguna **alergia** o **intolerancia**





Restaurant Proas

C A R T A



VORSPEISEN

Trempó (Tomate, grüne Paprika,
Zwiebeln) 8,70

Pimientos de padrón (Grüne paprika) 8,50
Tumbet 9,50

Grillplatte mit Gemüse 11,20

Salat gemildert mit garnelen und
champignons 13,50

Kroketten vom fish und krabben 11,80
Muscheln mariniert 12,50

Tintenfisch a la romana de la casa 14,80
Garnelen mit Knoblauch 15,80

Sobrassada mit Honig 8,90

Ei gebacken mit sobrassada 9,20

FISCH UND MEERESFRÜCHTE

Spiess mit Steeteufel und Krabben 21,80

Gambas (Krabben) vom grill S.P.M

Seebarsch mit Knoblauch 19,50

Seezunge vom grill 23,70

Sepia (Tintenfisch) vom grill 13,95

Frischer Fisch S.P.M.

PAELLA UND REIS

(min.2 pers)

Gemischter paella 16,50 p.p

Gemischter paella ohne Knochen 16,80 p.p

Paella mit Meerestieren 18,50 p.p

Paella mit Meerestieren ohne Schale 18,50 p.p

Arroz negro (Reisgericht mit Tintenfisch) 18,50 p.p

Paella mit Gemüse (Vorbestellung) 14,50 p.p

FLEISCH

Schweinerückensteak mit Tumbet 15,80

Lammkotelette mit Knoblauch 16,80

Rinderfilet vom grill 23,80

Hähnchenbrust vom grill 13,50

FIDEUÁS (NUDELN)

(min.2 pers)

Gemischter Fideuá 16,50 p.p

Fideuá mit Meerestiere 18,50 p.p

Fideuá mit Meerestiere ohne Shale 18,50 p.p

Fideuá negra especial de la casa 18,80 p.p

Brot, oliven und allioli 2,00
MWSt inklusive

*Wenden Sie sich an unsere
Mitarbeiter, wenn Sie an **Allergien**
oder **Unverträglichkeiten** leiden*





Restaurant Proas

C A R T A



STARTERS

- Trempó (tomato, green pepper, onion) 8,70
Pimientos de padrón (hot little peppers) 8,50
Tumbet 9,50
Mixed vegetables grilled 11,20
Lukewarm salad with mushrooms
and shrimps 13,50
Prawn and fish croquettes 11,80
Mussels in seafood sauce 12,50
Fried squid 14,80
Prawns in garlic 15,80
Sobrassada with honey 8,90
Fried eggs with sobrassada 9,20

FISH AND SEAFOOD

- Kebabs of monkfish with prawns 21,80
Grilled prawns S.P.M
Grilled seabass with garlic 19,50
Grilled sole 23,70
Grilled cuttlefish 13,95
Fresh fish S.P.M.

PAELLES AND RICES (min.2 pers)

- Mixed paella 16,50 p.p
Mixed paella without bones and shells 16,80 p.p
Shellfish paella 18,50 p.p
Shellfish paella without shells 18,50 p.p
Arroz negro (Rice with octopus ink's) 18,50 p.p
Vegetable paella (order in advance) 14,50 p.p

MEAT

- Pork loin with tumbet 15,80
Lamb chops fried in garlic 16,80
Grilled sirloin steak 23,80
Grilled chicken 13,50

FIDEUÁ (noodles) (min.2 pers)

- Mixed fideuá 16,50 p.p
Shellfish fideuá 18,50 p.p
Shellfish fideuá without shells 18,50 p.p
Special fideuá of the house 18,80 p.p

- Bread, olives and allioli 2,00
VAT included

*Consult our staff if you suffer from
any **allergies** or **intolerances***





Restaurante Provas

CARTÀ



ENTRÉES APPETISSANTES

Trempó 8,70

Poivrons "de padrón" 8,50

Tumbet 9,50

Légums variés grillées 11,20

Salade tiède avec champignons et crevettes 13,50

Croquettes de poissons et crevettes 11,80

Moules en sauce marinière 12,50

Calamares à la romaine de la maison 14,80

Crevettes à l'ail 15,80

Sobrassada au miel 8,90

Oeuf sur le plat au sobrassada 9,20

POISSONS

Brochettes de lotte avec des crevettes 21,80

Gambas grillées S.P.M

Loup de mer a "la espalda" 19,50

Sole grillée 23,70

Seiches grillées 13,95

Poisson du jour S.P.M.

PAELLA ET RIZ (min.2 pers)

Paella mixta 16,50 p.p

Paella cega mixta 16,80 p.p

Paella de fruits de mer 18,50 p.p

Paella de fruits de mer (sans coques) 18,50 p.p

Riz noir (rice a la pieuvre) 18,50 p.p

Paella de légumes (sans os-sur commande) 14,50 p.p

VIANDES

Filet de porc avec tumbet 15,80

Côtes d'agneau à l'ail 16,80

Filet de boeuf a la grillée 23,80

Blanc de volaille 13,50

VERMICELLE (min.2 pers)

Vermicelle mixte 16,50 p.p

Vermicelle aux fruits de mer 18,50 p.p

Vermicelle aux fruits

de mer (sans coques) 18,50 p.p

Vermicelle spécialité de la maison 18,80 p.p

Pain, olives et alioli 2,00

TVA incluse

Consultez notre personnel si vous souffrez d'**allergies** ou d'**intolérances**

